Обращаем Ваше внимание, что реализация дополнительных образовательных программ в дистанционном формате и в формате индивидуальных занятий проходят по утвержденному расписанию и в соответствии с "Положением о реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий".

Для работы в дистанционном режиме тренера-преподаватели используют разнообразные мессенджеры и программы для видеосвязи (выбор программ осуществляется в зависимости от технических возможностей обучающихся).

Инструкции по работе в программах

* Инструкция по работе в Zoom: [текстовое описание](https://social.hse.ru/data/2020/03/27/1553734999/%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B5%20%D1%81%20Zoom%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B8%CC%86.pdf), [видеоинструкция](https://www.youtube.com/watch?v=IyVUCjEywAo).
* Инструкция по работе в WhatsApp: [текстовое описание](https://whatsism.com/instruction/), [видеоинструкция](https://www.youtube.com/watch?time_continue=192&v=HuMYL-nh3N4&feature=emb_logo).

Ссылки на материалы для удаленного (дистанционного) режима будут размещаться в данном сообщении, а также будут направлены тренерами-преподавателями учащимся и (или) родителям посредством личных сообщений одним из следующих способов: через мессенджер Viber, sms-сообщений, на адреса электронной почты, сообщений в социальных сетях.

Учебный материал для дистанционного обучения

[План тренировочного занятия](http://konsport-11.ru/upload/iblock/180/180525689f7dd9b3e9e369b2014bd369.doc)

в МБУ ДО ДЮСШ № 11  для обучающихся можно использовать обучение в дистанционной форме, с использованием образовательного интернет – [ресурса «Российская электронная школа»,](https://resh.edu.ru/subject/9/)["физическая культура 167"](https://www.sites.google.com/site/fiziceskaakultura167/distancionnoe-obucenie)[.](https://resh.edu.ru/subject/9/)

[«Российская электронная школа»](https://resh.edu.ru/subject/9/) — информационно-образовательная среда, открывающая равный доступ к качественному общему образованию независимо от социокультурных условий.

Образовательные платформы

 - "Молодые профессионалы" - [www.worldskills.ru](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

 - Московский образовательный телеканал (в режиме прямого эфира) -  [www.mosobr.tv](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

 - "Олимпиум" -   [www.olimpium.ru](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

 - "Мои достижения" -  [www.miskills.ru](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

 - "Билет в будущее" -  [www.site.bilet.worldskills.ru](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

 - "Маркетплейс образовательных услуг" - [www.elducation.ru](https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,ng-1OjhhzqD8yoL0g_iOog&l=aHR0cDovL3d3dy5wY2JpLnJ1Lw)

***Ccылки на видео комплексов ОФП:***

 - <https://youtu.be/cEl6Z9tiTqs>

 - <https://youtu.be/WXpm430zZmA>

 - <https://youtu.be/YxOapmIULns>

  - <https://youtu.be/7Vx1wRhENxI>

 - <https://youtu.be/cNWjrnPONPI>

- <https://youtu.be/-B3CtPtQEi>

По вопросам реализации перехода на дистанционное обучение открыты консультационные линии:

30-33-84 – Волкова Ирина Валентиновна – заместитель директора по учебной работе МБУ ДО ДЮСШ 11

﻿[dush11@mail.ru](mailto:dush11@mail.ru)– адрес электронной почты МБУ ДО ДЮСШ 11

Дистанционное обучение реализуется на основании утвержденных Дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ, индивидуальных планов, конспектов и видеотренировок, разработанных тренерами-преподавателями.

[Заявление о переходе на дистанционную форму обучения](https://dyssh.my1.ru/Dokumenti/sorevnovania/zajavlenie_roditelja_distan_obuch_2020.docx)

[ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ по организации дистанционного обучения](https://dyssh.my1.ru/Dokumenti/sorevnovania/pamjatka_roditeljam_o_distan_obraz.docx)

**«Тренируйся дома. Спорт - норма жизни!»**

«Тренируйся дома. Спорт - норма жизни!» - под таким девизом продолжают свою работу в условиях самоизоляции тренеры-преподаватели МБУ ДО ДЮСШ № 11. Преподаватели и воспитанники в режиме онлайн обсуждают выполнение домашних заданий, обговаривают упражнения на текущий день. В наше время это не сложно. Есть электронная почта, Viber и другие средства связи. Такие отчеты позволяют отслеживать ход занятий и правильность выполнения упражнений. Ребята с присущим спортсменам азартом делятся своими успехами в выполнении заданий и стараются превзойти свой результат и результат партнеров, тем самым сохраняя дух соревнований. Конечно, полноценные занятия дома наладить довольно проблематично, но поддержать на уровне свою физическую форму вполне возможно. И мы уверены, когда ребята смогут вернуться к нормальной тренировочной работе и продолжить спортивный сезон, они порадуют нас своими новыми победами.