

ПРИНЯТО

тренерско-педагогическим советом

МБУ ДО СШ № 11

Протокол № 1 от 31.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 11

Чернова Т. А



Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО СШ № 11 г. Иванова

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) МБУ ДО СШ № 11 (далее Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО СШ № 11.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программ спортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами приёма, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.4. Целями настоящих Правил являются создание благоприятной обстановки для проведения спортивных мероприятий, формирование сознательного отношения к тренировочному процессу, внутренней дисциплины, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями) в рамках освоения программ спортивной подготовки по видам спорта.

2. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием Учреждения, утверждённым учредителем текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарём, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, Ивановской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

2.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Учреждении, обязано:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
 - добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, систематически посещать тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, ликвидировать задолженность в сроки, определяемые учреждением; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в Учреждении.
- В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);
- сочетать занятия спортом с успешной учёбой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
 - соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
 - своевременно проходить медицинский осмотр;
 - принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;
 - соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне её в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;
 - выполнять указания тренера и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объёме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;
 - немедленно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;
 - бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
 - соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.
- по собственной инициативе и (или) инициативы законного представителя (на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей); - по инициативе Учреждения.

3. Поощрения и дисциплинарное воздействие

3.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности спортсмену;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего спортсмена;
- награждение почётной грамотой и (или) дипломом;

3.2. За нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

3.2.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание спортсмена, добросовестно относящегося к занятиям и соблюдению дисциплины.

3.2.2. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

3.3. Применение дисциплинарных взысканий:

3.3.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах.

3.3.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершён, его психофизическое и эмоциональное состояние.

3.3.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

3.4. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трёх тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

3.5. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

- 3.6. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.
- 3.7. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
- 3.8. Лицо, проходящее спортивную подготовку в МБУ ДО СШ № 11, может быть отчислено из Учреждения в следующих случаях:
- не выполнение программ спортивной подготовки;
 - неоднократное нарушение расписания занятий, правил внутреннего распорядка, правил техники безопасности и правил поведения, установленных в Учреждении;
 - не предоставление медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки;
 - медицинские противопоказания для дальнейшего прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта.
- 3.9. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения.
- 3.11. Решение об исключении спортсмена принимается тренерским советом Учреждения, оформляется приказом директора. О принятом решении отчисляемый и (или) его родители (законные представители) информируются в письменном виде в течение трех рабочих дней.

4. Правила поведения спортсменов

Общие положения

- 4.1. Спортсмены спортивной подготовкой ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 4.2 Спортсмены приходят в МБУ ДО СШ № 11 (далее — Учреждение) за 10-15 мин. до начала тренировочного занятия, переодеваются в раздевалке в спортивную форму;
- в конюшню, спортивный зал заходят только с тренером.
- 4.3. Нельзя приносить в Учреждение и на ее территорию оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества;
- спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества.
- 4.4. Нельзя без разрешения тренера уходить из Учреждения во время тренировочного занятия. Не разрешается пропускать тренировочные занятия без уважительных причин.
- 4.5. Спортсмены проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.
- 4.6 Спортсмены берегут имущество Учреждения, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

Поведение до начала и после окончания тренировочного занятия

- 4.7. Спортсмен обязан:
- соблюдать чистоту и порядок;
 - подчиняться требованиям тренера и работников Учреждения.
- 4.8. Спортсменам запрещается:
- бегать по конюшне, вблизи левады лошадей и в других местах, не приспособленных для игр;
 - толкать друг друга, бросаться предметами;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим
- приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью другим спортсменам и работникам учреждения.
- употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение;
- применять физическую силу в отношении других спортсменов, запрещается запугивание, вымогательство, воровство;
- пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений.
- курить, употреблять спиртные напитки;
- иметь неряшливый вызывающий внешний вид.

4.9. Спортсмены не имеют право во время нахождения на территории Учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

4.10. Если спортсмен не может присутствовать на тренировочном мероприятии по уважительным причинам, то он должен предупредить об этом заранее. Пропускать и опаздывать на тренировочные мероприятия без уважительных причин не разрешается.

4.11. Правила поведения в раздевалках:

- Спортсмены снимают верхнюю одежду и обувь в раздевалке.
- В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

Поведение на тренировочном занятии

4.12. Во время тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов от занятий посторонними разговорами, и другими не относящемуся к занятию делами. Тренировочное время должно использоваться занимающимися только для тренировочных и соревновательных целей.

4.13. Тренировочное занятие начинается с построения спортсменов и приветствия. Все упражнения на лошади выполняются только по разрешению тренера.

4.14. Если во время занятия спортсмену необходимо отлучиться, то он должен сообщить об этом тренеру.

4.15. Только когда тренер объявит об окончании тренировочного занятия, спортсмен вправе покинуть манеж или спортивный зал.

4.Заключительные положения

5.1. Настоящие правила распространяются на территории Учреждения и на все мероприятия, проводимые Учреждением.

5.2. За нарушение настоящих Правил и Устава Учреждения к спортсменам применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные уставом школы.