


СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
тренерского совета № 2
от 10.04.2020

УТВЕРЖДЕНО
приказ № 01-08/36 от 10.04.2020
директор МБУ ДО ДЮСШ № 11

Т.А. Чернова

ПОЛОЖЕНИЕ
о приеме контрольно-переводных нормативов
спортсменов МБУ ДО ДЮСШ № 11

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о приеме контрольно-переводных нормативах спортсменов МБУ ДО ДЮСШ № 11 (далее – Положение, далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта конный спорт, утвержденным приказом Министерства спорта от 18 июня 2013 г. N 402, программой спортивной подготовки по виду спорта конный спорт, разработанной в Учреждении.

1.2. Положение обсуждается на тренерском совете Учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

1.3. Цель аттестации: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке спортсменов для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода спортсменов на соответствующий этап подготовки.

2. Порядок проведения

2.1. К контрольно-переводным нормативам допускаются все спортсмены Учреждения, имеющие медицинский допуск на день сдачи нормативов.

2.2. За две недели до приема нормативов, составляется общий график проведения контрольно-переводных нормативов, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Спортсмены, выезжающие на тренировочные сборы, региональные, межрегиональные и всероссийские спортивные соревнования, могут пройти итоговые испытания досрочно.

2.4. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по конному спорту и в соответствии с этапом подготовки (Приложение 1).

2.5. Контрольно-переводные нормативы принимаются один раз в год: конце тренировочного сезона (декабрь), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском совете.

2.6. Контрольно-переводные нормативы в конце спортивного сезона принимаются тренером, закрепленным за группой.

2.7. По итогам контрольно-переводных нормативов заполняются протоколы сдачи.

2.8. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить спортсменам его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.

2.9. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

2.10. Форма проведения тестирования спортсменов Учреждения должна предусматривать их стремление показать наилучший результат.

3. Оценка, оформление и анализ результатов контрольно-переводных нормативов

3.1. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся Учреждения должны оценивать:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты программы спортивной подготовки каждым занимающимся;
- полноту выполнения программы спортивной подготовки;
- результативность самостоятельной деятельности занимающихся в течение всей программы спортивной подготовки;
- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;
- свободное владение специальным оборудованием и оснащением.

3.2. Результаты контрольно-переводных нормативов фиксируется в протоколе в столбце «зачтено» или «не зачтено». Протокол сдачи контрольно-переводных нормативов является одним из документов отчетности и хранится в Учреждении.

3.3. Результаты контрольно-переводных нормативов занимающихся анализируются администрацией Учреждения совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество занимающихся (%) полностью освоивших программу спортивной подготовки и не освоивших программу спортивной подготовки;
- причины не выполнения занимающимися программы спортивной подготовки.

3.4. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в своем виде спорта, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами за подписью директора Учреждения.

3.5. Занимающимся, выполнившим спортивные разряды, выдается квалификационная книжка.

4. Порядок перевода спортсменов

4.1. Спортсмены переводятся на следующий этап подготовки при условии выполнения ими общефизических и специально-физических контрольно-переводных нормативов с результатом «зачтено».

4.2. Перевод спортсменов досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей - физической, специальной - физической подготовки и показанных высоких спортивных результатах.

4.3. Спортсмены, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по конному спорту, переводятся на следующий этап подготовки.

4.4. Спортсмены, не выполнившие требования программы спортивной подготовки и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап подготовки и имеют возможность продолжить спортивную подготовку повторно на том же этапе, но не более одного года.

4.5. Вопрос о продолжении спортивной подготовки для данной категории спортсменов рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов спортсменами и рекомендаций тренерского совета.

5. Документация контрольно-переводных нормативов

5.1. Для сдачи контрольно-переводных нормативов тренеры готовят списки спортсменов каждого этапа подготовки; инструктор-методист – график итоговой аттестации.

5.2. Результаты контрольно-переводных нормативов заносятся в протоколы.

5.3. Протоколы подписываются заместителем директора по УВР.

5.4. Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты ОФП, СФП, ТТМ и Теории оцененные по форме зачтено-не зачтено. При этом допускается оценка в баллах по пяти уровням

- низкий (1) – не зачтено
- ниже среднего (2) – не зачтено
- средний (3)- зачтено
- выше среднего(4)- зачтено
- высокий (5)- зачтено

5.4. Списки о переводе спортсменов на следующий этап подготовки оформляются заместителем директора или инструктором-методистом и утверждаются директором Учреждения.

1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

(Приложение N 5 к ФССП)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши, девушки	
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с)	
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 6 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)	
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	

3.3.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

(Приложение N 6 к ФССП)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти по прямой ровно)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)		
	Седловка лошади (не более 20 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание без остановки		
	(не менее 10 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		

	(не менее 6 раз)	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 10 раз)	(не менее 15 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь		Наклон вперед из положения сидя, ноги выпрямленные вместе, с касанием ступней кистями рук
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя		Подъем прямой ноги, перпендикулярно опорной ноге из положения стоя
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

3.4.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

(Приложение N 7 к ФССП)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 20 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)		
	Седловка лошади (не более 15 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 14 раз)	(не менее 18 раз)	(не менее 30 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 8 раз)	(не менее 12 раз)	(не менее 20 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 11 раз)	(не менее 15 раз)	(не менее 25 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь		Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя		Равновесие шпагатом с захватом (стойка на

	одной ногое, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

3.4.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства

(Приложение N 8 к ФССП)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка", "драйвинг"	"конкур", "троеборье", "пробеги"	"вольтижировка"
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 15 с)		
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 11 с)		
	Седловка лошади (не более 10 мин.)		
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки		
	(не менее 18 раз)	(не менее 24 раз)	(не менее 42 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
	(не менее 10 раз)	(не менее 16 раз)	(не менее 28 раз)
	Подъем туловища из положения лежа		
	(не менее 14 раз)	(не менее 20 раз)	(не менее 35 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Шпагат продольный и поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Равновесие шпагатом с хватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса		