**Календарный учебный план на период с 1.11.2020 – 30.11.2020**

**Тренер - преподаватель Петухов Николай Владимирович**

**Группа БУ1 №14**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры подготовки** | **Темы** | **Количество часов** | **Онлай-сервисы** |
| **Теоретическая подготовка****3 + 5** | Терминология конного спорта в соответствии с этапом обучения | 2 | Вайбер |
| Аллюры. Шаг, виды шага (ссылка 1) | 1 |
| Аллюры. Рысь, виды рыси (ссылка 2) | 1 |
| Аллюры. Галоп, виды галопа (ссылка 2) | 1 |
| Чистка лошади. Виды щеток, правильность и последовательность чистки. | 1 |
| Безопасность и личная гигиена при Covid - 19 | 2 |
| **Общая физическая подготовка****5 + 2** | Разминка, приседания, отжимания, упражнения на пресс 1 ч. Вайбер Приседания: бедро параллельно пола, руки перед собой 4 подхода по 10 раз. Отжимание: спина ровная 3 подхода по 10 раз. Пресс: положение лежа, руки за головой, поднимаем плечи 30 раз. Затем: положение лежа поднимаем прямые ноги 30 раз. | 7 | Вайбер |
| **Специальные навыки****4** | Положение корпуса на шагу, работа корпуса.(ссылка 1) | 1 | Вайбер |
| Положение корпуса на строевой и учебной рыси, работа корпуса.(ссылка 2) | 2 |
| Положение корпуса на галопе, работа корпуса.(ссылка 2) | 1 |
| **Развитие творческого мышления****1** | Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности в поведении лошади | 1 | Вайбер |
| **Спортивное и специальное оборудование****3** | Недоуздок. Строение недоуздка. (ссылка 3) | 1 | Вайбер |
| Оголовье, строение оголовья, изучение видов оголовьев.(ссылка 3) | 1 |
| Повод, виды и материалов изготовления повода. | 1 |
| **Воспитательная и профориентационная работа****1** | Основы чистки денника лошади, лошади, амуницию (ссылка 4,5) | 1 | Вайбер |
| **Видео занятия** | * <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdfIx_2BY>
* <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdваx_2Ыке>
* <https://dachamechtu.ru/chto-takoe-uzdechka-i-nedouzdok-dlya-loshadi.html>
* <https://www.youtube.com/watch?v=8fP5yifJ214>
* <https://www.youtube.com/watch?v=iC1I6O7Z0Jc>
 |  | Вайбер |
|  | **Итого** | 24 |  |
|  |

Тренер – преподаватель Петухов Николай Владимирович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Календарный учебный план на период с 1.11.2020 – 30.11.2020**

**Тренер - преподаватель Петухов Николай Владимирович**

**Группа БУ 1 № 10**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры подготовки** | **Темы** | **Количество часов** | **Онлай-сервисы** |
| **Теоретическая подготовка****3 + 7** | Терминология конного спорта в соответствии с этапом обучения | 2 | Вайбер |
| Аллюры. Шаг, виды шага (ссылка 1) | 1 |
| Аллюры. Рысь, виды рыси (ссылка 2) | 2 |
| Аллюры. Галоп, виды галопа (ссылка 2) | 2 |
| Чистка лошади. Виды щеток, правильность и последовательность чистки. | 1 |
| Безопасность и личная гигиена при Covid - 19 | 2 |
| **Общая физическая подготовка****5 + 2** | Разминка, приседания, отжимания, упражнения на пресс 1 ч. Вайбер Приседания: бедро параллельно пола, руки перед собой 4 подхода по 10 раз. Отжимание: спина ровная 3 подхода по 10 раз. Пресс: положение лежа, руки за головой, поднимаем плечи 30 раз. Затем: положение лежа поднимаем прямые ноги 30 раз. | 7 | Вайбер |
| **Специальные навыки****4** | Положение корпуса на шагу, работа корпуса.(ссылка 1) | 1 | Вайбер |
| Положение корпуса на строевой и учебной рыси, работа корпуса.(ссылка 2) | 2 |
| Положение корпуса на галопе, работа корпуса.(ссылка 2) | 1 |
| **Развитие творческого мышления****1** | Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности в поведении лошади | 1 | Вайбер |
| **Спортивное и специальное оборудование****3** | Недоуздок. Строение недоуздка. (ссылка 3) | 1 | Вайбер |
| Оголовье, строение оголовья, изучение видов оголовьев. (ссылка 3) | 1 |
| Повод, виды и материалов изготовления повода. | 1 |
| **Воспитательная и профориентационная работа****1** | Основы чистки денника лошади, лошади, амуницию (ссылка 4,5) | 1 | Вайбер |
| **Видео занятия** | * <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdfIx_2BY>
* <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdваx_2Ыке>
* <https://dachamechtu.ru/chto-takoe-uzdechka-i-nedouzdok-dlya-loshadi.html>
* <https://www.youtube.com/watch?v=8fP5yifJ214>
* <https://www.youtube.com/watch?v=iC1I6O7Z0Jc>
 |  | Вайбер |
|  | **Итого** | 26 |  |
|  |

Тренер – преподаватель Петухов Николай Владимирович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Календарный учебный план на период с 1.11.2020 – 30.11.2020**

**Тренер - преподаватель Петухов Николай Владимирович**

**Группа БУ 1 № 9**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры подготовки** | **Темы** | **Количество часов** | **Онлай-сервисы** |
| **Теоретическая подготовка****3 + 9** | Терминология конного спорта в соответствии с этапом обучения | 2 | Вайбер |
| Аллюры. Шаг, виды шага (ссылка 1) | 1 |
| Аллюры. Рысь, виды рыси (ссылка 2) | 2 |
| Аллюры. Галоп, виды галопа (ссылка 2) | 2 |
| Чистка лошади. Виды щеток, правильность и последовательность чистки. | 1 |
| Безопасность и личная гигиена при Covid - 19 | 2 |
| Правила техники безопасности при работе на корде. | 2 |  |
| **Общая физическая подготовка****5 + 2** | Разминка, приседания, отжимания, упражнения на пресс 1 ч. Вайбер Приседания: бедро параллельно пола, руки перед собой 4 подхода по 10 раз. Отжимание: спина ровная 3 подхода по 10 раз. Пресс: положение лежа, руки за головой, поднимаем плечи 30 раз. Затем: положение лежа поднимаем прямые ноги 30 раз. | 7 | Вайбер |
| **Специальные навыки****4** | Положение корпуса на шагу, работа корпуса.(ссылка 1) | 1 | Вайбер |
| Положение корпуса на строевой и учебной рыси, работа корпуса.(ссылка 2) | 2 |
| Положение корпуса на галопе, работа корпуса.(ссылка 2) | 1 |
| **Развитие творческого мышления****1** | Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности в поведении лошади | 1 | Вайбер |
| **Спортивное и специальное оборудование****3** | Недоуздок. Строение недоуздка. (ссылка 3) | 1 | Вайбер |
| Оголовье, строение оголовья, изучение видов оголовьев.(ссылка 3) | 1 |
| Повод, виды и материалов изготовления повода. | 1 |
| **Воспитательная и профориентационная работа****1** | Основы чистки денника лошади, лошади, амуницию (ссылка 4,5) | 1 | Вайбер |
| **Видео занятия** | * <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdfIx_2BY>
* <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdваx_2Ыке>
* <https://dachamechtu.ru/chto-takoe-uzdechka-i-nedouzdok-dlya-loshadi.html>
* <https://www.youtube.com/watch?v=8fP5yifJ214>
* <https://www.youtube.com/watch?v=iC1I6O7Z0Jc>
 |  | Вайбер |
|  | **Итого** | 28 |  |
|  |

Тренер – преподаватель Петухов Николай Владимирович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Календарный учебный план на период с 1.11.2020 – 30.11.2020**

**Тренер - преподаватель Петухов Николай Владимирович**

**Группа БУ 2 №13**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры подготовки** | **Темы** | **Количество часов** | **Онлай-сервисы** |
| **Теоретическая подготовка****3 + 5** | Терминология конного спорта в соответствии с этапом обучения | 0,5 | Вайбер |
| Аллюры. Шаг, виды шага, переходы в аллюре (ссылка 1) | 0,5 |
| Аллюры. Рысь, виды рыси, переходы в аллюре (ссылка 2) | 1 |
| Аллюры. Галоп, виды галопа, переходы в аллюре (ссылка 2) | 1 |
| Чистка лошади. Виды щеток, правильность и последовательность чистки. | 1 |
| Безопасность и личная гигиена при Covid - 19 | 2 |
| Правила техники безопасности при работе на корде. | 2 |  |
| **Общая физическая подготовка****5 + 2** | Разминка, приседания, отжимания, упражнения на пресс 1 ч. Вайбер Приседания: бедро параллельно пола, руки перед собой 4 подхода по 10 раз. Отжимание: спина ровная 3 подхода по 10 раз. Пресс: положение лежа, руки за головой, поднимаем плечи 30 раз. Затем: положение лежа поднимаем прямые ноги 30 раз. | 7 | Вайбер |
| **Специальные навыки****4** | Положение корпуса на шагу, во время переходов в аллюре, работа корпуса.(ссылка 1) | 1 | Вайбер |
| Положение корпуса на строевой и учебной рыси, во время переходов в аллюре, работа корпуса.(ссылка 2) | 2 |
| Положение корпуса на галопе,, во время переходов в аллюре, работа корпуса.(ссылка 2) | 1 |
| **Развитие творческого мышления****1** | Развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности в поведении лошади | 1 | Вайбер |
| **Спортивное и специальное оборудование****3** | Капцунг. Строение капцунга. (ссылка 3) | 1 | Вайбер |
| Оголовье, строение оголовья, изучение видов оголовьев. (ссылка 3) | 1 |
| Повод, виды и материалы изготовления повода. | 1 |
| **Воспитательная и профориентационная работа****1** | Основы чистки денника лошади, лошади, амуниции (ссылка 4,5) | 1 | Вайбер |
| **Видео занятия** | * <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdfIx_2BY>
* <https://www.youtube.com/watch?v=yKAdваx_2Ыке>
* <https://dachamechtu.ru/chto-takoe-uzdechka-i-nedouzdok-dlya-loshadi.html>
* <https://www.youtube.com/watch?v=8fP5yifJ214>
* <https://www.youtube.com/watch?v=iC1I6O7Z0Jc>
 |  | Вайбер |
|  | **Итого** | 24 |  |
|  |

Тренер – преподаватель Петухов Николай Владимирович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Календарный учебный план на период с 1.11.2020 – 30.11.2020**

**Тренер - преподаватель Петухов Николай Владимирович**

**Группа УУ1 № 12**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметры подготовки** | **Темы** | **Количество часов** | **Онлай-сервисы** |
| **Теоретические основы физической культуры и спорта** | История и развитие конного спорта | **2** | Вайбер |
| Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе | **2** |
| Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта | **1** |
| Основы спортивной подготовки | **1** |
| Сведения о строении и функциях организма человека | **2** |
| Гигиенические знания, умения и навыки | **1** |
| Режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни | **1** |
| Требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке | **2** |
| Требования к технике безопасности при занятиях конным спортом | **2** |
| **Общая физическая и специальная Физическая подготовка** | Разминка, приседания, отжимания, упражнения на пресс 1 ч. Вайбер Приседания: бедро параллельно пола, руки перед собой 4 подхода по 10 раз. Отжимание: спина ровная 3 подхода по 10 раз. Пресс: положение лежа, руки за головой, поднимаем плечи 30 раз. Затем: положение лежа поднимаем прямые ноги 30 раз. | **6** | Вайбер |
| **Основы профессионального самоопределения** | Правила оказания первой помощи при травме лошади | **2** | Вайбер |
| Обработка ран, правила обработки. | **2** |
| Вакцинация лошади. Что это? Зачем? | **1** |
| Болезни копыт лошади | **2** |
| **Различные виды спорта и подвижные игры** | Изучение правил конного поло. | **2** | Вайбер |
| **Судейская подготовка** | Правила проведения соревнований и чемпионатов по преодолению препятствий | **2** | Вайбер |
| Правила про1ведения соревнований по преодолению препятствий среди детей | **1** |
| **Развитие творческого мышления** | Нахождение информации, связанной с определенным этапом тренировочного процесса | **2** | Вайбер |
| **Национальный региональный компонент** | Изучение сайта ФКСР | **2** | Вайбер |
| **Специальные навыки** | Причины спортивного травматизма | **1** | Вайбер |
| Определение степени опасности. Меры по предупреждению травматизма. | **1** |
| **Спортивное и специальное оборудование** | Различия конкурных седел, правила подбора седла для лошади и всадника. | **2** | Вайбер |
|  | **Итого** | 40 |  |
|  |

Тренер – преподаватель Петухов Николай Владимирович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_