

РЕЦЕНЗИЯ
на программу спортивной подготовки по конному спорту
МБУ ДО ДЮСШ № 11 г. Иванова

Рецензируемый документ «Программа спортивной подготовки по конному спорту» (далее Программа) разработан в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов-конников.

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по конному спорту, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 июня 2013 г. № 402.

В программе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по конному спорту, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала.

Четко сформулированная цель программы и структура находятся в логическом соответствии.

Структура Программы соответствует установленным требованиям. Структура Программы отражена в годовом плане подготовки.

Все структурные компоненты (разделы) взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по конному спорту на различных этапах спортивной подготовки - от начального обучения до тренировочного этапа. Благодаря этому создаются условия для реализации принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов-конников в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики.

Содержание многолетнего плана детально раскрывается в годовом плане.

Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по этапам подготовки, требования техники безопасности в процессе реализации Программы.

Особо следует отметить содержательную составляющую раздела «Система контроля и зачетные требования», который включает:

- критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку.

Контрольно-измерительные материалы составлены с учетом этапа подготовки, возраста и психологических особенностей спортсменов.

Все компоненты раздела разработаны с учетом правил соревнований по конному спорту, базируются на основополагающих принципах теории и методики спортивной подготовки.

В перечень информационного обеспечения Программы включена нормативная база, список литературы, перечни Интернет-ресурсов, необходимых для использования в тренировочном процессе.

Заключение:

Рецензируемая Программа спортивной подготовки по конному спорту составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики спорта, учитывает законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки.

Программа может быть рекомендована к использованию в ДЮСШ.

Рецензент:

Председатель Ивановской региональной
спортивной общественной
организации «Федерация конного спорта»



Е.В. Мунина